



Roma li, 27/11/2019

A TUTTE LE SOCIETA' DEL LAZIO
LORO SEDI

OGGETTO: appuntamento per C.P.R. - Progetto Giovani

Domenica **15 dicembre 2019** a Roma presso "HAVEN SPORTING CLUB Parchi della Colombo, in via Maurice Ravel, 408 Roma si terrà l'allenamento in oggetto nelle specialità di **Kata e Kumite**.

Potranno partecipare: categoria **ragazzi/e 1-2-3** a partire dal grado di **cintura gialla**.

QUOTA D'ISCRIZIONE (da versare in loco): **€ 10,00**

PROGRAMMA:

- Ritrovo ed iscrizioni h. 08.45 – h. 09.15
- Inizio attività h. 09.30

Docenti:

- M° Luigi Piccioni , M° Paolo Gabbarini , M° Flavien Canto
- partecipa l'atleta Fabrizio Ascone vincitore 3 volte consecutive della Coppa Europa Wadokai e recente vincitore del mondiale WKC.

KATA:

- h. 09.30 → h. 10.50 – categoria **RAGAZZI/E 1/2**
 - ⇒ cinture Gialla-Arancio F. Ascone
 - ⇒ cinture Verde-Marrone F. Canto
- h. 11.00 → h. 12.20 – categorie **RAGAZZI/E 3**
 - ⇒ cinture Gialla-Arancio F. Canto
 - ⇒ cinture Verde-Nera F. Ascone

KUMITE:

- h. 09.30 → h. 10.50 – categoria **RAGAZZI/E 3**
 - ⇒ cinture Gialla-Arancio L. Piccioni
 - ⇒ cinture Verde-Nera P. Gabbarini
- h. 11.00 → h. 12.20 – categorie **RAGAZZI/E 1/2**
 - ⇒ cinture Gialla-Arancio P. Gabbarini
 - ⇒ cinture Verde-Marrone L. Piccioni

DELEGATO REGIONALE LAZIO

Massimo Abbrugiati

Mobile 334/2044304 e-mail :roma@fiamsport.it