



PRESENTAZIONE CORSO DI ACQUISIZIONE QUALIFICHE TECNICHE ALLENATORI – ISTRUTTORI - MAESTRI

CHE COSA E' LA F.A.D.

L'obiettivo primario della federazione è quello di rappresentare, come prima organizzazione di settore italiana, l'opportunità alternativa ai sistemi formativi tradizionali impartiti in aula e soddisfare una domanda di formazione che altrimenti sarebbe destinata a restare inevasa (è il caso, ad esempio, di quanti vivono in luoghi in cui risulta difficile l'accesso all'istruzione e alla formazione tradizionali); in particolare, attraverso la formazione a distanza lo studente gode di una maggiore indipendenza, avendo la possibilità di scandire in modo molto flessibile la sua attività di apprendimento (sia dal punto di vista dei contenuti sia dal punto di vista dei tempi) e di disegnare, in modo personale, il proprio processo di apprendimento.

Se confrontiamo infatti l'e-learning con la metodologia dell'insegnamento tradizionale si possono evidenziare queste caratteristiche distintive, che risultano inequivocabilmente punti di forza:

- Gli studenti possono accedere ai contenuti del corso in qualsiasi momento della giornata, ovunque si trovino tramite Internet, ottenendo benefici di efficienza non comparabili;
- Gli argomenti e i contenuti possono essere modificati e aggiornati con una maggiore rapidità per far fronte a nuove o particolari esigenze dei partecipanti;
- L'accesso all'insegnamento può essere allargato a centinaia o anche migliaia di persone, cosa che non sarebbe possibile con la metodologia legata all'unico insegnante nella stessa aula;
- L'e-learning consente di personalizzare i contenuti e le modalità operative di distribuzione del corso;
- L'e-learning dà un senso di libertà per chi ne usufruisce: non necessita di uno spazio o luogo predeterminati, non deve seguire orari rigidi e fissi né un unico criterio standard, ma può essere personalizzato in base alle singole esigenze degli utenti.
- L'accesso alla piattaforma sarà gestito con le rapide modalità di registrazione ed accesso ad oggi ampiamente utilizzate nel campo dell'istruzione web oriented.
- Gli studenti avranno un tutor via e-mail con il quale potersi confrontare in caso di dubbi, in linea con i supporti di questo moderno strumento di lavoro.

Gli studenti, per completare il percorso, dovranno frequentare, in sede di Stage Nazionale Multidisciplinare o in altri raduni Nazionali e/o Regionali (Secondo le misure di contenimento del contagio vigenti) le lezioni della parte residenziale di pratica con lo svolgimento del programma dedicato per ogni qualifica tecnica (VEDI SEZIONE 02).

**Gli esami di conseguimento qualifica si terranno nelle giornate del
12 e 13 Dicembre 2020.**

SABATO 26 SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEI CORSI – COLLEGAMENTO ZOOM PER GLI ISCRITTI
I DETTAGLI DEL COLLEGAMENTO SARANNO INVIATI DIRETTAMENTE AGLI INTERESSATI**

Fiam

QUOTA E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di **€ 450,00** comprensiva di attestato, iscrizione allo Stage Regionale e iscrizione ai Seminari e alle lezioni on-line dedicate ai soli partecipanti ai corsi, dovrà essere corrisposta a mezzo bonifico bancario

ATTENZIONE NUOVO IBAN FIAM (IBAN IT 19 R 05034 30000 000000005372)

ed inviata, unitamente al modulo di iscrizione, alla segreteria nazionale al seguente indirizzo: segreteria@fiamsport.it.

La segreteria, valutata l'idoneità all'acquisizione della qualifica richiesta, invierà conferma di iscrizione con le relative credenziali di accesso al sistema F.A.D., reperibile sul sito FIAM al seguente link:

<http://www.fiamsport.it/fad/>.

Le iscrizioni saranno aperte dal **14/09/2020 al 24/09/2020**

Ogni qualifica contiene, al proprio interno, dei moduli di apprendimento con relativi test finali di verifica.

Il sistema consentirà di visualizzare i moduli seguiti ed i relativi test superati; ogni test è composto da n.°10 domande con n.°3 alternative di risposta, di cui una sola corretta. Il test si ritiene superato al raggiungimento di 7 risposte esatte su 10; può essere ripetuto un numero illimitato di volte ed ogni volta, il sistema, in maniera casuale, cambia la tipologia delle domande.

Al superamento di tutti i test della qualifica richiesta, verrà rilasciato al candidato/a un attestato di superamento del corso F.A.D., da presentare in occasione della fase finale del corso.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per essere ammessi ai Corsi è necessario possedere i seguenti requisiti:

ALLENATORI

Almeno 18° anno d'età; idoneità fisica allo svolgimento della funzione; Cintura Nera 1° Dan.

Non avere riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo quadriennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno, da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.

ISTRUTTORI

Aver compiuto il 20° anno d'età; aver svolto un periodo di almeno due anni di tirocinio (sotto la guida diretta dell'Insegnante Tecnico titolare e con particolare attenzione agli aspetti tecnico-didattici della disciplina) presso una Società Sportiva affiliata; il tirocinio dovrà essere di almeno 50 ore l'anno; Avere idoneità fisica Allo svolgimento della funzione (attività sportiva non agonistica); aver partecipato, negli ultimi tre anni, ad almeno due Corsi di Aggiornamento Annuale Nazionale (Stage di Settembre); essere in possesso della Cintura nera 2° Dan.

MAESTRI

Aver compiuto il 30° anno d'età; aver maturato almeno tre anni nella qualifica di Istruttore; avere idoneità fisica Allo svolgimento della funzione (attività sportiva non agonistica); aver partecipato, negli ultimi quattro anni, ad almeno tre Corsi di Aggiornamento Annuale Nazionale (Stage di Settembre); essere in possesso della cintura nera 4° Dan.



SEZIONE 01

INDICE CORSI F.A.D.

ALLENATORI

1. ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

- a) L'apparato scheletrico e articolazioni
- b) Il sistema nervoso
- c) L'apparato cardiocircolatorio
- d) L'apparato Muscolare
- e) L'apparato respiratorio

2. EUDUCAZIONE DEL CORPO

- a) Attività giovanile
- b) Il karate nello sviluppo psicomotorio
- c) Capacità motorie

3. PSICOLOGIA

L'apprendimento e le sue implicazioni nell'insegnamento delle arti marziali

4. ORGANIZZAZIONE SPORTIVA

- a) Regolamento Organico (Modulo A)
- b) Regolamento Organico (Modulo B)
- c) Codice etico FIAM

5. REGOLAMENTO ARBITRALE

- a) Regolamento Kata
- b) Regolamento Kumite

6. REGOLAMENTI

- a) Etica FIAM

ISTRUTTORI

1. ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

- a) Colonna vertebrale TEST Mobilità articolare

2. BIOENERGETICA APPLICATA AL KARATE

- a) Bioenergetica
- b) Apparato respiratorio e tecnica del respiro

3. PSICOLOGIA (Francesca G.)

- a) Lo sviluppo fisico e cognitivo e le implicazioni in ambito sportivo

4. ORGANIZZAZIONE SPORTIVA

- a) Regolamento Organico (Modulo A)
- b) Regolamento Organico (Modulo B)
- c) Statuto Federale
- d) Etica Fiam

5. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

- a) Teoria e metodologia dell'allenamento - Modulo A

6. REGOLAMENTO ARBITRALE

- a) Regolamento Kata
- b) Regolamento Kumite



MAESTRI

1. TRAUMATOLOGIA NELLO SPORT

- c) Traumatologia generale
- d) Traumatologia articolare
- e) Traumatologia tendinea
- f) Traumatologia ossea
- g) Traumatologia muscolare

2. ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

- a) Biochimica della nutrizione
- b) L'alimentazione umana

3. PSICOLOGIA

- a) La qualità della motivazione nello sport

4. LE FORME DELLA COMUNICAZIONE

- a) Le forme della comunicazione

5. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

- a) Teoria e metodologia dell'allenamento (modulo B)

6. REGOLAMENTO ARBITRALE

- a) Regolamento Kata
- b) Regolamento Kumite

SEZIONE 02

ARGOMENTI CHE VERRANNO TRATTATI DURANTE LA PARTE RESIDENZIALE (STAGE REGIONALI o LEZIONI ON-LINE)

ALLENATORI

1. APPRENDIMENTO MOTORIO NELLE ATTIVITA' GIOVANILI
2. IL KARATE NELLO SVILUPPO PSICO-MOTORIO E DELLE PERCEZIONI
3. METODOLOGIA E DIDATTICA
4. IMPOSTAZIONE DI UNA LEZIONE TIPO

ISTRUTTORI

1. LE CAPACITA' FISICHE E METODICHE DI ALLENAMENTO
2. PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
3. IMPOSTAZIONE DI UNA LEZIONE TIPO

MAESTRI

1. PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO PER ATLETI DI ALTO LIVELLO
2. METODOLOGIE DI ALLENAMENTO
3. TATTICA E STRATEGIA
4. LA MOTIVAZIONE NELLO SPORT
5. IMPOSTAZIONE DI UNA LEZIONE TIPO

**Le suddette lezioni saranno tenute durante i raduni Regionali o attraverso lezioni On-Line.
Gli esami per il conseguimento delle qualifiche si terranno il 12 e 13 Dicembre 2020.**

Il dettaglio delle lezioni con l'indicazione dei docenti verrà inviato successivamente.

E' obbligatorio esibire alla commissione l'attestato di avvenuta formazione F.A.D. inviato a tutti i partecipanti al termine del corso.

PROGRAMMI D'ESAME ***PER L'ACQUISIZIONE DELLE QUALIFICHE TECNICHE***

ALLENATORI

Area di interesse: **APPRENDIMENTO MOTORIO NELLE CATEGORIE GIOVANILI**

- KIHON:** Conoscenza dei programmi tecnici di stile fino al Dan posseduto.
Kihon (n.2/3) di libera composizione per l'allenamento di un Kata a scelta del candidato facendo riferimento all'area di interesse.
- KATA:** Conoscenza dei kata di stile presenti nei programmi tecnici fino al Dan posseduto. Modalità di insegnamento di un kata, a scelta del candidato, facendo riferimento all'area di interesse.
- KUMITE:** Kihon (n.2/3) di libera composizione per l'allenamento delle principali tecniche di kumite. Spiegazione ed applicazione con il proprio avversario di una tecnica di attacco, una di difesa ed una di proiezione, facendo sempre riferimento all'area di interesse.
Combinazioni contro avversari immaginari tecniche libere al 50% della velocità massima.
Jyu Kumite (2 minuti).

Al candidato viene anche richiesto di elaborare e di inviare alla commissione un Crono programma di una lezione tipo della durata di 1 ora.

Per crono programma si intende un documento che rappresenta l'organizzazione temporale delle fasi del progetto: "lezione tipo di Karate" verificandone la congruenza. Area di interesse della lezione:

APPRENDIMENTO MOTORIO NELLE CATEGORIE GIOVANILI

ISTRUTTORI

Area di interesse: **SVILUPPO DELLE QUALITA' FISICHE forza, velocità, resistenza, destrezza, mobilità articolare e PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO**

- KIHON:** Conoscenza dei programmi tecnici di stile fino al Dan posseduto.
Kihon (n.2/3) di libera composizione per l'allenamento di un Kata a scelta del candidato facendo riferimento all'area di interesse.
- KATA:** Conoscenza dei kata di stile presenti nei programmi tecnici fino al Dan posseduto.
Modalità di insegnamento di un kata, a scelta del candidato, facendo riferimento all'area di interesse.
- KUMITE:** Kihon (n.2/3) di libera composizione per l'allenamento delle qualità fisiche.
Spiegazione ed applicazione con avversario di una situazione di attacco, una di parata/schivata e contrattacco, una di anticipo.
Applicazioni tecnico-tattiche a richiesta della Commissione.
Combinazioni contro avversari immaginari tecniche libere al 50% della velocità massima.
Jyu Kumite (2 minuti)

Al candidato viene anche richiesto di elaborare e di inviare alla commissione un Crono programma di una lezione tipo della durata di 1 ora.

Per crono programma si intende un documento che rappresenta l'organizzazione temporale delle fasi del progetto: "lezione tipo di Karate" verificandone la congruenza. Area di interesse della lezione:

SVILUPPO DELLE QUALITA' FISICHE forza, velocità, resistenza, destrezza, mobilità articolare e PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

MAESTRI

Area di interesse: **TECNICA, TATTICA, STRATEGIA E PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO**

- KIHON:** Conoscenza dei programmi tecnici di stile fino al Dan posseduto.
Kihon (n.3/4) di libera composizione per l'allenamento di un Kata a scelta del candidato facendo riferimento all'area di interesse.
- KATA:** Conoscenza dei kata di stile presenti nei programmi tecnici fino al Dan posseduto. Modalità di insegnamento di un kata, a scelta del candidato, facendo riferimento all'area di interesse.
- KUMITE:** Kihon (n.3/4) di libera composizione facendo riferimento all'area di interesse.
Spiegazione ed applicazione con avversario di una situazione di attacco, una di parata/schivata e contrattacco, una di anticipo.
Spiegazione del concetto di distanza e tempo.
Applicazioni tecnico-tattiche a richiesta della Commissione.
Combinazioni contro avversari immaginari tecniche libere al 50% della velocità massima.
Jyu Kumite (2 minuti)

Al candidato viene anche richiesto di elaborare e di inviare alla commissione un Crono programma di una lezione tipo della durata di 1 ora.

Per crono programma si intende un documento che rappresenta l'organizzazione temporale delle fasi del progetto: "lezione tipo di Karate" verificandone la congruenza. Area di interesse della lezione:

TECNICA, TATTICA, STRATEGIA E PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO

