



Roma li, 20/02/2022

A TUTTE LE SOCIETA' DEL LAZIO  
LORO SEDI

**OGGETTO:** appuntamento per C.P.R. e C.F.

Domenica **13 marzo 2022** a Roma presso "HAVEN SPORTING CLUB Parchi della Colombo, in via Maurice Ravel, 408 Roma si terrà l'allenamento in oggetto nelle specialità di Kata e Kumite. Potranno partecipare: cadetti A/B, Junior, Senior, Over, ed i ragazzi/e 2-3 a partire dal grado di cintura gialla.

All'interno della preparazione si svolgerà il **Progetto Giovani**, con uno stage dedicato alla preparazione dei Pre-Agonisti al passaggio alla categoria Agonisti.

Questo stage fa parte degli allenamenti, previsti nella stagione sportiva 2022, che hanno lo scopo di preparare gli atleti del **Progetto Giovani** per il prossimo evento Nazionale.

Per quanto attiene la specialità kumite l'evento è da intendersi aperto anche ai praticanti di tutti gli stili.

**PROGRAMMA**

- Ritrovo ed iscrizioni h. 08.45 – h. 09.15
- Inizio attività h. 09.30

**Kata**

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria CADETTI A/B
- h. 11.00 → h. 12.30 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER

**Kumite**

- h. 09.30 → h. 11.00 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER
- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria CADETTI A/B

**Docenti:**

- Kata - M.° F. Canto
- Kumite - M.° F. Sini

**Kata**

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria RAGAZZI/E 2 e 3

**Kumite**

- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria RAGAZZI/E 2 e 3

**Docenti :**

- Kata** - Diego Del Proposto
- Kumite** – M° A. Sambucioni

(Supervisore M° P. Gabbarini)

**PROGRAMMA Crediti Formativi (due)**

- Ritrovo ed iscrizioni h. 08.45 – h. 09.15
- Inizio attività h. 09.30

**Programmi di stile : wadoryu**

- h. 09.30 → h. 12.30 – da cintura marrone

**Docenti:**

- Kata stile wadoryu – M° L. Piccioni

**QUOTE D'ISCRIZIONE**

€ 15,00 allenamento C.F.

(Supervisore M° S. Canto)

Delegato Regionale

Edoardo Robortella Stacul